



El Pan de Cada Día

Objetivo:

El objetivo de esta charla es que nos demos cuenta que es necesario hacer una reevaluación si el trabajo es más importante que nuestra relación y familia.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Compartir (El y Ella 5 min. total)

Comparte que era lo más importante en tu vida antes del FDS.

Mentalidad: ¿Que era lo que más te gustaba de tu trabajo? ¿Qué hacías después de terminar tu día de trabajo? ¿Cómo estaba tu relación con tu pareja, en que lugar estaba tu familia? Si tu trabajo era únicamente dedicado al hogar, este compartir debe ser enfocado como te sentías al tener un trabajo las 24 horas. Quizás tú sentías toda la responsabilidad del hogar, mientras tu pareja estaba trabajando, quizás no tenías el apoyo que tú deseabas de tu pareja, eran tus hijos el centro de tu atención.

III. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Comparte los primeros cambios que hiciste después del FDS a fin de poner tu relación en primer lugar. Quizás dejaste de trabajar tanto, o si tenías 2 trabajos dejaste uno para pasar más tiempo con tu familia.

IV. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Comparte cuales han sido tus luchas más grandes para poner tu familia en primer lugar. Quizás las críticas de otros no te permiten dar 100% a tu relación, quizás la entrada de dinero no es igual, pensabas que era mucho sacrificio. Comparte como te sentías al tener más tiempo con tu pareja. Tal vez el tiempo no era de calidad como tú lo esperabas.

V. Compartir (El y Ella 1 min. c/u)

Comparte con entusiasmo como los cambios que han hecho los dos como pareja han afectado su relación positivamente, experimentas más cercanía entre los dos, su estilo de vida cambio através de dar prioridad a su relación antes que al trabajo. Que efectos positivos ha traído a su relación y a su familia

VI. Dialogo 10+10:

¿Cuáles son los cambios específicos que debo hacer para poner nuestra relación en primer lugar? ¿CMSADMR?

VII. Compartir Abierto:

¿Qué reto me llevo hoy al escuchar esta charla?

VIII. Oración final